

## JOGGING

# Pluie de people sur les 10 Miles

## Stéphane Pauwels, Emilie Dupuis ou Fanny Jandrain devraient enfileur leurs baskets

Les 10 Miles nouvelle version ont été présentés officiellement ce mercredi. Avec à la clé un nouveau parcours comme nous vous le révélions ce mercredi, une nouvelle date, à savoir le 4 mai, mais aussi la participation de pas mal de people...

Alors que les organisations au niveau des joggings étaient en déclin ces dernières années, la Ville a pris les choses à bras le corps pour la trentième édition des 10 Miles de Charleroi, en s'associant avec le club de basket de Charleroi.

Et pour l'occasion, plusieurs personnalités devraient parrainer la course en la disputant.



« J'AVAIS DÉJÀ COURU LES 10 MILES DE CHARLEROI IL Y A QUATRE ANS »  
Stéphane Pauwels, ANIMATEUR DE RTL

« Comme notre entraîneur Giovanni Bozzi », explique Benoît Cuisinier, le directeur général des Spirou. « Mais aussi des personnalités de RTL comme Fanny Jandrain, Emilie Dupuis ou Stéphane Pauwels. Mais aussi Philippe Stratsaert, le patron de la police carolo. » D'autres personnalités pourraient s'ajouter à cette liste dans les prochains jours alors que l'entraîneur des Zèbres, Felice Mazzù, devrait passer faire un tour, en

fonction de l'agenda du Sporting de Charleroi.

Bref, du beau monde au programme. Et même si les organisateurs veulent privilégier l'aspect festif avec un chouette village départ et des animations tout le long, certains « parrains » sont particulièrement motivés, à l'image de Stéphane Pauwels. « Je dois juste voir si mon agenda s'arrange avec ma présence sur Téléfoot et RTL, mais je dirais qu'il y a 90 % de chances que je sois là », confie le trublion du PAF. « J'ai même déjà participé à cette épreuve il y a quatre ans en compagnie de Fred Renotte, un très bon ami qui est maintenant préparateur physique du Sporting. Le tout dans le cadre d'un programme qui s'appelait « Cours toujours » qui réunirait des gamins dits difficiles via le sport. Une chouette expérience. »

Le « Stef » est un joggeur averti... « J'enfile mes baskets deux à trois fois par semaine, souvent pour des sorties d'une dizaine de kilomètres du côté du Futurosport de Mouscron. J'ai encore participé récemment aux 20 kilomètres de Bruxelles, même si j'ai entraîné mes quelques kilos de trop sur la fin, notamment lors d'une longue ligne droite en faux plat montant sur la fin. »

Il aime l'esprit particulier qui règne lors des joggings. « Très chouette, car il n'y a pas d'esprit de compétition. Et puis, pendant la course, on se regroupe par personnes évoluant au même rythme, c'est sympa... Par ailleurs, pour revenir aux 10 Miles proprement dites, j'aime bien la région de Charleroi et la direction des Spirou où je retrouve une véritable âme carolo... »

Raison pour laquelle, d'ailleurs, celle-ci souhaite rendre des couleurs aux 10 Miles... ■

LOÏC DÉVIÈRE



Emilie Dupuis et Fanny Jandrain devraient se mêler à la foule des joggeurs...

■ THIERRY PORTIER

LES SPIROU S'ASSOCIENT À LA VILLE POUR L'ORGANISATION DE LA 30<sup>È</sup> ÉDITION DES 10 MILES

## Nouveau parcours et animations à profusion

Cette année, les 10 Miles de Charleroi ont 30 ans. Mais, pour fêter l'anniversaire de cette édition historique, il faudra patienter jusqu'au 4 mai. L'édition 2013 s'étant soldée par un échec (moins de 900 coureurs au départ), la Ville de Charleroi, désireuse de remonter la pente, a eu la riche idée de s'associer au club de basket des Spirou, pour son expertise en matière d'organisation.

Les 30<sup>es</sup> 10 Miles n'auront plus grand-chose à voir avec leurs devanciers. Car, outre le changement de date, le parcours, en deux boucles, sera complètement redessiné, avec départ et arrivée sur l'esplanade de l'UT (Université du Travail). Le boulevard Tirou sera mis de côté, même si le trajet pourrait évoluer d'année en année.

Benoît Cuisinier, le directeur général des Spirou, est totalement impliqué dans le projet. « J'ai toujours apprécié cette course que j'ai du reste déjà disputée, même si cela fait longtemps (sourire). On manque de fêtes populaires à Charleroi, où les gens se rencontrent, font la fête, et pourquoi pas via le sport. En reculant les 10 Miles au mois de mai, on va attirer un autre public, des gens moins accros au jogging. »

Le nouveau parcours devrait plaire à la masse, estime encore Benoît Cuisinier. « Nous avons voulu le rendre plus attrayant en faisant passer les joggeurs par plusieurs sites emblématiques de la ville, comme le Spiroudôme, le stade Jonet, le Stade du Pays de Charleroi, le nouvel hôpital Marie Curie ou le nouvel Hôtel de Police, l'idée étant de montrer les fiertés carolos. » Et d'ajouter : « Au Spiroudôme qu'ils traverseront de part en part à travers le parquet, les coureurs apprécieront sûrement la folle ambiance qui règne lors de nos matches. » Ou bien une atmosphère digne du Van Damme avec

des djembés au stade Jonet... Le parcours (le plan de la course se trouvait dans votre Gazette de mercredi) sera exigeant avec la double montée de la chaussée de Bruxelles, depuis le Viaduc jusqu'au carrefour de Bon Air. Mais les moins entraînés pourront toujours se rabattre sur les 5 Miles. Il faut encore savoir que les sportifs à mobilité réduite seront accueillis à bras ouverts par les organisateurs et que de nombreuses animations sont prévues sur le parcours et au Village d'accueil... ■

KARL ZIMMERMANN

## ATHLÉTISME - CHAMPIONNATS DE BELGIQUE MASTERS INDOOR

# Geoffrey Marrion fait le plein de titres

Au contraire des néerlandophones, les Carolos de 35 ans et plus n'étaient pas légion à Gand où se déroulaient, samedi, les championnats de Belgique masters indoor. Ils en ont cependant rapporté 6 titres grâce à Geoffrey Marrion et René Gauditiaubois, avec deux sacres, Catherine Martens (on vous en a parlé dans notre édition de ce mardi) et Francine Laurent. Lucien Theys, lui, a raté le titre pour un centième.

**1 Geoffrey Marrion vainqueur, tant au 800 qu'au 1500 m**

Le Lanefois du CABW Geoffrey Marrion a hérité d'un bulletin en tous points remarquable en s'offrant deux titres. Après avoir gagné le 800 m des M35, il a enchaîné avec le 1500 m qu'il a également remporté. Dans les deux cas, sa victoire n'a souffert aucune discussion.

« À propos du 1500 m, mon entraîneur, Fernand Brasseur, m'a conseillé de me mettre derrière au début, de passer devant si le rythme était trop lent, et de lâcher les chevaux » au dernier tour. Et c'est ce que j'ai bien sûr fait », sourit Geoffrey.

Le garçon est visiblement prêt pour le championnat du monde masters de Budapest qui a lieu à la fin du mois. Il y disputera le 1500 m et sait déjà qu'il devra affronter deux Espagnols et un Anglais qui présentent de fameuses références.

**2 A 87 ans, René Gauditiaubois continue à amasser les titres**

Avec deux nouveaux titres dans son escarcelle, René Gauditiaubois, du GOSP, a démontré qu'il est toujours d'attaque, malgré son grand âge. C'est en effet aujourd'hui qu'il fête ses 87 ans. Samedi, il est devenu champion de Belgique des M85 au poids. Et s'il était le seul de sa catégorie en lice, il a tout de même lancé la boule de 4 kg à 7m06.

Le Gosselien s'est également imposé à la longueur avec un saut de 2m15. Mais, en l'occurrence, il a dû en découdre avec un adversaire qui lui a rendu la vie dure, comme en témoigne son saut de 2m10.

« Depuis l'an passé, René n'entraîne plus nos jeunes », signale Michel Gonet, le secrétaire du GOSP. « Mais il continue à s'exercer. D'ailleurs, il ne rate aucun des entraînements. »

**3 Bien que diminuée, Francine Laurent s'offre l'or**

En W50, l'athlète du CRAC a, une fois de plus, fait le bonheur de ses dirigeants et entraîneurs en s'adjugeant la longueur. La voilà donc nantie d'un nouveau titre de championne de Belgique masters. Francine a aussi été sacrée vice-championne au 60 m, à 24 centièmes à la première. Elle était naturellement ravie de sa moisson, d'autant qu'elle s'est alignée diminuée. Elle fut même longtemps incertaine.

Toujours aussi passionnée d'athlétisme, elle devrait encore valoir d'autres médailles à son club de toujours.

**4 Pour un centième, Lucien Theys voit le titre lui échapper**

Sur 400 m, il s'en est fallu d'un rien que Lucien Theys, de Fleurus Athlétisme, ne décroche le titre de champion de Belgique des M50. Il a en effet échoué pour un centième. Mais il ne regrette rien : « J'ai fait ma course, et tant pis pour moi si je suis battu sur le fil. C'est la loi du sport. J'y ai pourtant cru, mais Vincent Bodart m'a repris sur la fin. Quand il est revenu à ma hauteur, il était trop tard pour réagir. » Et l'habituant de Goutroux ajoute : « Vincent et moi sommes de la même force. Il m'a déjà battu et je l'ai déjà battu. Et notamment l'an dernier, quand je suis devenu champion de Belgique en extérieur, également sur 400 m. »

**5 Henri Tenret n'a pu défendre ses chances à la hauteur**

En M55, l'athlète du CRAC s'est classé 2<sup>e</sup> au lancer du poids. Mais il ne pouvait revendiquer davantage, le vainqueur lui étant par trop supérieur. Henri aurait pu aussi briguer un podium à la hauteur, mais il est arrivé à Gand... après la clôture du concours. « Sans ce contretemps, il aurait accroché la 3<sup>e</sup> place, voire la 2<sup>e</sup> », estime Alain Pillez, son président. ■

KARL ZIMMERMANN



Theys (en noir sur le podium), Gauditiaubois (en rouge) et Marrion (en tête de peloton) se sont illustrés. ■ MSP