

# Geoffrey Marrion vers le triathlon

En délicatesse avec ses tendons, l'athlète du CABW va rejoindre les rangs de l'ATCC

**S'il a bien commencé l'année avec un titre de vice-champion du monde indoor masters, Geoffrey Marrion a dû y mettre fin en juillet, quand ses tendons d'Achille l'ont lâché. En 2015, il s'adonnera au triathlon, sans pour autant renoncer complètement à l'athlétisme. Un beau challenge en perspective.**

Le Laneffois Geoffrey Marrion avait commencé l'année de la meilleure des manières en se classant 2<sup>e</sup> du 1.500 m des M35-39 au championnat du monde indoor masters. Une performance qui dépassait ses espérances, vu qu'il se serait déjà contenté d'un Top 5. Plus tard dans l'année, mais en outdoor, il a signé des temps plus qu'intéressants pour un athlète de 36 ans. C'est ainsi qu'il a couru un 800 m en 1.53 et des poussières. « Mais ce que je retiens de ma saison en plein air, c'est d'abord mon chrono de 3.47.13 sur 1.500 m », souligne-t-il. « J'étais seulement à 8 dixièmes du record de Belgique des M35. D'après Fernand Brasseur, mon coach du CABW, j'aurais

pu faire 3.44 sans mes problèmes de tendons. »

Cela fait déjà un long moment que Geoffrey Marrion souffre des tendons d'Achille. « En réalité, ils me tracassent depuis 2012. Et le fait de continuer à courir n'a rien arrangé. J'ai certes arrêté quelques fois, mais jamais assez longtemps. »

Cette année, la saison de Geoffrey a pris fin à Heusden, le 20 juillet. « Je devais faire le lièvre pour les favoris du 5.000 m. Mais j'ai dû stopper après 1.000 m. J'ai quitté la piste en clopinant. Un de mes deux tendons a ensuite été plâtré. Le médecin m'a dit : « Repos, repos, repos. Ni vélo ni natation. » Geoffrey a pu nager à nouveau fin août et il a renoué avec le vélo début octobre. Quant à la course à pied, il en refait depuis quelques jours.

Compte tenu de ses soucis récurrents aux tendons d'Achille, Geoffrey a décidé de passer au triathlon, sans pour autant renoncer totalement à l'athlétisme. « Je trouve ce sport super, car il combine natation, vélo et course à pied. J'en ai fait un peu à l'âge de



Geoffrey Marrion a dû écourter sa saison et a décidé de se mettre au triathlon.

16 ou 17 ans. Il devrait me convenir, surtout que je me suis toujours bien débrouillé à vélo. Je n'en dirai pas autant de ma natation, même si j'ai beaucoup progressé depuis deux mois. Depuis que Manu Gochar s'occupe de moi, en fait. C'est ainsi qu'en un mois, j'ai gagné 25 secondes sur 400 m. Je prends goût à la natation alors qu'au départ, ce n'était pas mon truc. »

Celui qui a eu le grand bonheur

**GEOFFREY MARRION SE VOIT TENTER UN IRONMAN, MAIS APRÈS SES 40 ANS**

de se mêler aux cracks du Mémorial Van Damme en 2008 et 2009 compte s'affilier à l'ATCC dans les prochains jours. « Je commencerai par des triathlons format promo, puis j'enchaînerai avec un ou deux quarts. Au début, il faut être modéré dans ses objectifs (sourire). Si je me vois disputer un Ironman ? Oui, mais pas avant mes 40 ans. » ■

KARL ZIMMERMANN

## JOGGING - HYPE POP RUN

# Une course tout en fluo avec 750 participants

Le jogging a clairement le vent en poupe, avec un nombre sans cesse croissant de femmes. Et, depuis quelque temps, des courses sortant de l'ordinaire font leur apparition, comme la Hype Pop Run, une initiative de la quadruple lauréate des 20 Km de Bruxelles et native de Lobbes, Catherine Lallemand. La première édition de cette épreuve des plus originales s'est déroulée, vendredi soir, au départ du stade du CABW, à Nivelles. « L'idée, c'était d'inciter les gens à revêtir une tenue fluo et déjantée et à s'amuser avec d'autres, en famille, entre amis, tout en parcourant 5 ou 10 km. Et les voir finir avec le sourire », explique Catherine. « Comment m'est venue

l'idée d'organiser cet événement ? Elle a germé progressivement dans ma tête, suite à mes activités de coaching. J'ai constaté que beaucoup de mes clients étaient en attente d'un concept novateur et fun. »

Catherine a tout lieu de pavoiser puisque sa course a réuni 750 joggeurs, dont une majorité de femmes. Avec ceux qui l'ont conseillée et aidée dans sa tâche, elle avait décidé de ne pas en accueillir plus de 800. Voilà pourquoi, peu de temps auparavant, elle avait fait savoir, via le site créé pour l'occasion, qu'il ne serait pas possible de s'inscrire le jour de la course. « Une bonne partie des participants ont répondu à l'appel du Dres code fluo »,

se réjouit celle qui a couru un marathon en 2h36 (Reims, 2003).

### UN BEAU SUCCÈS POPULAIRE

Jean-Pierre Kindermans, de Gouy-lez-Piéton, était de la partie, s'alignant sur le 10 km. C'est qu'il voyait dans la Hype Pop Run l'occasion de se faire quelques pintes de bon sang, tout en faisant un bon entraînement. « Comme beaucoup d'autres, j'ai couru avec une tenue fluo », s'amuse-t-il. « Et si je n'ai pas porté des lunettes fluo, c'est parce que j'avais peur qu'elles me gênent. J'ai préféré les laisser à d'autres. La plupart des gens ont pris ça à la rigolade. On voit qu'ils sont partants pour ce genre d'or-



La foule s'est amusée vendredi soir à Nivelles.

WWW.HYPEPOP.RUN.BE

ganisation. » Et le Gouytois d'ajouter : « Quel beau succès populaire ! À quoi je l'attribue ? À la personnalité de Catherine Lallemand, au concept qu'elle a choisi et qui est unique en Belgique, au

fait que le CABW était partenaire, au choix du jour. »

Si la plupart des participants n'accordaient aucune importance au résultat, certains coureurs, compétiteurs dans l'âme,

ne l'entendaient pas de cette oreille, tels Guy Fays, seul au monde sur le 10 km, ou Christophe Collaer, vainqueur du 5 km. ■

K. Z.

## FOOTBALL



### Supporters des Zèbres et des Diables réunis à Strée...

Les Red Devils de Strée-Gozée, club de sympathisants des Diables Rouges, et les Zebras-Strétois, fan club des Zèbres, organisent samedi dernier leur souper annuel. « Les deux comités sont identiques », précise Jean-Marc Salmon, qui y est actif. « Le club de supporters des Zèbres existe depuis 2006 et compte une petite cinquantaine de membres. Et depuis deux petites années, les Red Devils de Strée-Gozée

existent également et enregistrent déjà 245 affiliés à l'heure actuelle. Si bien que plus ou moins 230 repas ont été servis samedi dernier. Malheureusement, comme cela coïncidait avec le déplacement des Carolos à Westerlo, aucun représentant du club n'a logiquement pu venir. Mais nous avons tout de même Parfait Mandanda comme parrain. » ■

L. DÉV. (PHOTO : D.R.)

## OMNISPORTS



### Courcelles : grand succès pour la journée Récréa-Sports-Aventure

Ce dimanche avait lieu la deuxième journée « Récréa-Sports-Aventure » au hall omnisports de Trazegnies à l'initiative de Joël Hasselin, l'échevin des Sports courcellois. La bourgmestre Caroline Taquin et d'autres membres du Collège étaient de la partie. La journée a connu un grand succès, pour le plus grand plaisir des enfants, qui ont eu droit à une foule d'activités : gri-

mage, initiation au cirque, sculpture sur ballons, parcours aventure, escalade, châteaux gonflables, etc.... Cerise sur le gâteau : la présence de Saint-Nicolas sur son trône. Il a offert pas loin de 300 sachets de bonbons bien garnis aux bambins venus lui apporter leurs lettres... ■

M.S. (PHOTO : D.R.)